

Rozvoj
a vzdělávání

work
life
balance





WORK LIFE BALANCE

Všeho moc škodí a práce se v tom ničím neliší. Work Life Balance je systém workshopů, které se zaměřují právě na rovnováhu mezi osobním a profesním životem.

Workshopy se konají přímo na Vašem pracovišti. V krátkém čase se vy i Vaši zaměstnanci či kolegové seznámíte s tématy, které se týkají i důležitých a často komplikovaných životních oblastí, jako je rodina, zaměstnání, vztahy, životní postoje nebo životní vize. Z programu si odnesete minimálně jednu dovednost, kterou budou moct okamžitě použít ať už v zaměstnání, nebo v osobním životě.

CO JE CÍLEM?

Cílem programu je vést účastníky k aktivnímu a tvořivému přístupu k sobě samým a k vlastnímu životu pomocí předání základních principů work & life balance – možností, jak sladit pracovní a osobní život aneb jak být v dobré osobní i pracovní kondici, dlouhodobě výkonný, úspěšný a spokojený.

TÉMATA

Semináře Work & life balance se pořádají na mnoho různých témat. Více se o nich můžete dovědět zde.

Více informací obdržíte na e-mailu: spoluprace@cooperation.cz,

tel: +420 233 322 628, mobil tel: +420 606 736 244.